



CUADRANTE DE ENTRENAMIENTO DE PORTEROS (1º trimestre)

2018

CATEGORÍAS	GRUPO
Chupetines Prebenjamín C Prebenjamín D Prebenjamín F Benjamín A. Escuela Benjamín B. Fed. Benjamín D Fed. Femenino Alevín Alevín E	1

CATEGORÍAS	GRUPO
Chupetines Prebenjamín A Prebenjamín B Prebenjamín E Benjamín E Fed. Alevín D Fed.	2

CATEGORÍAS	GRUPO
Benjamín C. Fed. Alevín B. F-7 Alevín B. Federado. Alevín C. Federado.	3

CATEGORÍAS	GRUPO
Benjamín A. Fed. Alevín A. F-7 Alevín A. Federado Infantil A Infantil B Infantil C	4

MES	DÍA	HORA	GRUPO
OCTUBRE	Lunes, 15	18:00	1
		17:00	2
	Martes, 16	18:00	3
		19:00	4
	Lunes, 29	18:00	1
		17:00	2
	Martes, 30	18:00	3
		19:00	4
NOVIEMBRE	Lunes, 12	18:00	1
		17:00	2
	Martes, 13	18:00	3
		19:00	4
	Lunes, 26	18:00	1
		17:00	2
	Martes, 27	18:00	3
		19:00	4
DICIEMBRE	Lunes, 10	18:00	1
		17:00	2
	Martes, 11	18:00	3
		19:00	4

CATEGORÍAS	DÍAS DE ENTRENAMIENTO
CADETES y JUVENILES	Durante la temporada entrenarán los <u>lunes de 19:30 a 20:30</u>

ESCUELA FUTBOL BASE (PORTEROS)

NOTA: Los objetivos planificados para el entrenamiento específico de porteros están diseñados para desarrollarlos en lo que transcurre el curso escolar.

Prestar especial atención al grupo para poder relacionarlo con el día y la hora de los entrenamientos. CADETES Y JUVENILES entrenarán todos los lunes de 19:30 a 20:30 horas.

Entrenadores: José Ángel y José Luís